

Состоялся семинар на тему здорового образа жизни



В нашем районе продолжается реализация муниципальной программы «Формирование здорового образа жизни среди населения Юрьянского муниципального района на 2020-2024 годы».

В ее рамках 16 декабря в администрации района состоялся семинар на тему здорового образа жизни с представителями учреждений культуры, образования и здравоохранения района.

Заместитель начальника и преподаватель Центра медицинской профилактики КОГБУЗ «МИАЦ» Л.Б. Садырина и Т.И. Созонтова рассказали о роли физической активности в сохранении и укреплении здоровья, а также провели практикум по организации и проведению квеста «Всё в твоих руках» для лиц подросткового и старшего подросткового возраста.



Участники семинара обсудили вопросы формирования культуры здорового образа жизни, каждый получил методический материал для дальнейшей эффективной работы по заданному направлению.