

Коварные грибы. Не теряйтесь в лесу и берегите своих близких



С наступлением теплых и благоприятных дней любители «тихой охоты» стремятся в лес. Собираясь в лес, помните-это место повышенной опасности. В лесу вас могут подстерегать дикие звери, клещи, змеи, ядовитые растения и самая распространенная опасность - возможность заблудиться.

Увлечшись лесной прогулкой, сбором лесных ягод или грибов, можно потерять счет времени и заблудиться. К походу надо подготовиться заранее, предприняв ряд мер безопасности, которые помогут вам не заблудиться в лесу или обнаружить вас, если вы все-таки заблудились и не знаете, что делать.

Итак, что нужно сделать и что взять с собой:

- собираясь в лес на охоту, прогулку, в поход или за ягодами и грибами, непременно предупредите родных, куда идете и когда планируете вернуться;
- посмотрите прогноз погоды. Будет разумно отложить поход в лес, если погодные условия неблагоприятны для похода;
- всегда имейте при себе заряженный сотовый телефон, необходимый запас воды и питания;
- всегда берите нож, спички в сухой коробочке и часы - они помогут и не паниковать, и ориентироваться, как по компасу;
- если имеются хронические заболевания, имеет смысл взять необходимые медикаменты;
- одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти, предпочтительнее рыжие, красные, желтые, белые куртки, хорошо наклеить светоотражающие полосы или рисунки. Одежда должна закрывать как можно больше участков вашего тела. Это уберет вас от порезов, царапин и от укусов насекомых;
- используйте положение солнца при входе в лес и при выходе из леса. Входя в лес, нужно заметить с какой стороны светит солнце. Если вы заблудились в лесу, при выходе из леса по той же дороге солнце должно быть расположено с другой стороны. При

длительном пребывании в лесу необходимо учесть движение самого солнца к западу. Поэтому, определив по солнцу общее направление обратного пути, надо для большей точности уклониться дополнительно влево. Например, при входе в лес солнце освещало лицо. При выходе из леса солнце должно быть расположено со стороны спины, но ваша тень должна падать не прямо перед вами, а несколько вправо от направления пути;

- если вы заблудились в лесу, можно ориентироваться и по воде. Переходя через лесной ручеек, нужно заметить направление течения воды. Переходя этот же ручеек на обратном пути, нужно проверить, в каком направлении течет в ручье вода. Если путь правилен, течение воды должно быть противоположным тому, которое заметили, входя в чащу леса.

- не паникуйте, если вы заблудились в лесу, остановитесь и подумайте - откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки и ориентиры:

- работающий трактор (слышно за 3-4 километра),
- собачий лай (2-3 километра),
- проходящий поезд (до 10 километров).

- если заблудились в лесу и не видите подходящих ориентиров, лучше всего «выходить на воду» и двигаться вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река - к людям;

- если есть возможность, немедленно свяжитесь со специалистами: «112» единый номер вызова экстренных оперативных служб;

- если заблудились и знаете, что вас будут искать, оставайтесь на одном месте и разведите костер — так поисковикам легче будет сориентироваться;

- сделайте себя видимым, если заблудились в лесу и не знаете, что делать. Прежде всего, необходимо найти открытое место, лучше на возвышении, соорудить на ближайшей же полянке три высоких (метра три) креста из еловых сучьев.

Устанавливать такие знаки, каких в обычной природе не существует, и, которые могут быть видны с вертолета. Можно, к примеру, повесить на елку украшения из мусора (бутылки, банки, пакетики от чипсов и т.п.).

Усвоив нехитрые правила поведения потерявшихся в лесу, вы не попадете в сложную ситуацию, а если это и случится, то не растеряетесь и сможете выйти из нее целым и невредимым.

Помните, телефон вызова экстренных оперативных служб с мобильного телефона «112».

Берегите себя и своих близких!