

Роспотребнадзор отвечает на самые распространенные вопросы о сдаче теста на коронавирус

РОСПОТРЕБНАДЗОР
единий консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Достоверность результата ПЦР-теста на COVID-19 зависит от соблюдения правил взятия мазка, при условии тщательной подготовки пациента к исследованию

ОТУДЬ БЕРУТ МАЗКИ ДЛЯ ПЦР-ТЕСТА НА COVID-19?
Для исследования мазок берут из носоглотки миндалин, небных дужек, задней стенки глотки и ротоглотки. При отборе пробы из носоглотки зонд вводят на наружной стенке носового хода на достаточную глубину

МОЖНО ЛИ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ В НОС И ГОРЛО ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ?
Не рекомендуется использовать лекарственные средства для местного применения (капли, спреи и др.) до проведения исследования

МОЖНО ЛИ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ?
Не рекомендуется чистить зубы перед исследованием и применять любые антисептические средства для полости рта, в том числе зубную пасту

МОЖНО ЛИ ЕСТЬ ИЛИ ПИТЬ ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ?
По инструкции к медикаментам для ПЦР-исследования на РНК SARS-CoV-2 взятие мазков раннее 3-4 часа после последнего приема пищи. Перед исследованием также не рекомендуется пить воду

МОЖНО ЛИ УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ?
Не рекомендуется употреблять алкоголь перед исследованием, так как это приводит к снижению вероятности выявления коронавируса в мазке

ВАЖНО!
Минимум за 3 часа до взятия мазков из носоглотки: употреблять пищу, пить, чистить зубы, болюсами ротоглотку, использовать спрей, капли, масла для носа.

Минимум за 3 часа до взятия мазков из носоглотки: промывать нос, использовать спрей, капли, масла для носа.

За два дня до взятия мазков запрещается пить спиртные напитки.

Подробнее на www.rosпотребnadzor.ru

- Что будет, если есть или пить перед сдачей мазков для теста ПЦР?



Если взять мазок сразу после еды, в пробирку может попасть недостаточное количество инфицированных клеток. В этом случае, пациент может получить ложноотрицательный результат анализа. То же самое касается питья. Вода смывает с поверхности миндалин, задней стенки глотки инфицированные клетки.



- Можно ли пользоваться лекарственными средствами в нос и горло (капли, спреи, антисептики) перед сдачей мазков?



Перед взятием мазков ни в коем случае нельзя использовать лекарственные средства для местного применения (капли, спреи и др.). После их применения количество вируса на слизистой снижается и увеличивается вероятность получения ложноотрицательных результатов ПЦР-теста.



- Можно ли употреблять алкоголь перед сдачей теста ПЦР и как это повлияет на

результат?



Алкоголь содержит этиловый спирт (этанол), который также входит в состав многих антисептических средств. Хотя в состав спиртных напитков (обычно) входит меньше этанола, чем необходимо для дезинфекции, но после приема алкоголя вероятность выявления коронавируса в мазке также может снизиться.



- Почему нельзя чистить зубы перед сдачей теста ПЦР?



Применение любых очищающих средств для полости рта снижает количество вируса в получаемом мазке.



- Применение косметики может повлиять на результат теста?



При случайном попадании в пробу косметические средства могут замедлить ПЦР-реакцию, поэтому лучше декоративную косметику нанести уже после того, как мазок был взят.



- Откуда все-таки берут мазок – из зева или носоглотки?



И из зева, и из носоглотки. Входными воротами для вируса SARS-CoV-2 являются верхние дыхательные пути.