

Район принял участие во Всероссийской акции «10000 шагов к жизни»



4 апреля в Верховинском сельском поселении прошла Всероссийская акция «10000 шагов к жизни». Акция была приурочена ко Всемирному дню здоровья. Она основана на рекомендации Всемирной организации здравоохранения проходить в день от 6 до 10 тысяч шагов для поддержания минимума физической активности человека.

В селе Верховино был подготовлен маршрут здоровья. Жителям были вручены памятки «Девять заповедей здоровья».

Данную акцию поддержали администрация Верховинского с/п, сотрудники МКУК «Верховинский СДК», библиотечной системы, медицинский работник ФАП с.Верховино, а также сотрудник КОГАУСО «Межрайонный комплексный центр социального обслуживания населения» и жители села Верховино.

Подобные акции в этот день прошли и в других поселениях нашего района.